

MINUTA MES DE JUNIO SS.CC.



Semana 1					Viernes 01
Ensaladas					Pepino c/cilantro Mix de repollo
Opción 1					Quiche de pollo c/verduras
Opción 2					Pulpa de cerdo c/papas a la mostaza
Postres	*Colación incluye ensalada, postre y jugo. *Minuta sujeta a modificaciones				Fruta Postre de leche o Jalea
Semana 2	Lunes 04	Martes 05	Miércoles 06	Jueves 7	Viernes 8
Ensaladas	Morrón Lechuga c/choclo	Pepino Tomate a la chilena	Betarraga c/cilantro Mix de repollo	Primvara Tomates	Repollo con morrón Betarraga c/zanahoria
Opción 1	Chapsui de pollo c/spaguetti	Croquetas de jurel c/puré	Charquicán de cerdo	Guiso de zapallo italiano c/papas doradas	Pastel de papas
Opción 2	Lentejas	Asado a la olla c/arroz primavera	Carbonada de ave	Estofado de garbanzos	Budín de repollo c/arroz sol
Postres	Fruta Postre de leche o Jalea	Fruta Postre de leche o Jalea	Fruta Postre de leche o Jalea	Fruta Postre de leche o Jalea	Fruta Postre de leche o Jalea

Semana 3	Lunes 11	Martes 12	Miércoles 13	Jueves 14	Viernes 15
Ensaladas	Pepino c/morrón Tomate c/choclo	Betarraga c/cilantro Lechuga c/coliflor	Tomate a la chilena Pepino c/cilantro	Betarraga c/zanahoria Acelga c/choclo	Brócoli c/choclo Tomate c/cilantro
Opción 1	Goulash de cerdo	Croquetas de vacuno c/puré florentino	Asado alemán c/espirales al pesto	Arvejas guisadas	Pollo asado c/ensalada de papas
Opción 2	Boloñesa c/corbatitas	Porotos granados	Strogonoff de ave c/arroz	Cazuela de ave	Pulpa de cerdo c/arroz primavera
Postres	Fruta Postre de leche o Jalea	Fruta Postre de leche o Jalea	Fruta Postre de leche o Jalea	Fruta Postre de leche o Jalea	Fruta Postre de leche o Jalea
Semana 4	Lunes 18	Martes 19	Miércoles 20	Jueves 21	Viernes 22
Ensaladas	Lechuga c/zanahoria Tomate c/cilantro	Lechuga c/morrón Coliflor c/choclo	Betarraga c/zanahoria Pepino c/morrón	Brócoli c/coliflor Primavera	Betarraga c/choclo Tomate c/cebolla
Opción 1	Charquicán de vacuno	Arroz marinero	Asado a la olla c/papas horneadas	Zapallo italiano relleno c/arroz	Pollo arvejado c/puré al morrón
Opción 2	Salsa de jamón y crema c/corbatitas	lentejas	Budín de jurel c/espirales primavera	Garbanzos	Lasaña
Postres	Fruta Postre de leche o Jalea	Fruta Postre de leche o Jalea	Fruta Postre de leche o Jalea	Fruta Postre de leche o Jalea	Fruta Postre de leche o Jalea
Semana 5	Lunes 25	Martes 26	Miércoles 27	Jueves 28	Viernes 29
Ensaladas	Tomate c/choclo Pepino c/cilantro	Betarraga c/choclo Lechuga	Primavera Mix de repollo	Coliflor Tomate	Lechuga c/zanahoria Tomate c/cilantro
Opción 1	Quiche de pollo c/verduras	Estofado de vacuno	Pulpa de cerdo c/puré	Carbonada de ave	Charquicán de cerdo
Opción 2	Boloñesa c/spaghetti	Porotos c/rienda	Budín de zapallo italiano c/arroz sol	Arvejas guisadas	Budín de zanahoria c/papas al perejil
Postres	Fruta Postre de leche o Jalea	Fruta Postre de leche o Jalea	Fruta Postre de leche o Jalea	Fruta Postre de leche o Jalea	Fruta Postre de leche o Jalea