

MINUTA MES DE JULIO SS.CC.



| Semana 1 | Lunes 02 | Martes 03 | Miércoles 04 | Jueves 05 | Viernes 06 |
|------------|----------------------------------|---|----------------------------------|--|-------------------------------------|
| Ensaladas | FERIADO | Tomates Pepino | Betarraga Lechuga c/primavera | Lechuga c/zanahoria Tomates | Repollo morado Pepino |
| Opción 1 | | Charquicán de ave | Carbonada de vacuno | Pulpa de cerdo c/papas rústicas | Pollo arvejado c/puré |
| Opción 2 | | Budín de pescado c/arroz sol | Porotos c/rienda | Salsa boloñesa c/espírales | Budín de zanahoria c/arroz |
| Postres | | Fruta Postre de leche o Jalea | Fruta Postre de leche o Jalea | Fruta Postre de leche o Jalea | Fruta Postre de leche o Jalea |
| Semana 2 | Lunes 09 | Martes 10 | Miércoles 11 | Jueves 12 | Viernes 13 |
| Ensaladas | Lechuga/morrón Primavera | Betarraga Pepino c/morrón | Primavera Tomates | Lechuga c/zanahoria Pepino c/choclo | Mix de repollo |
| Opción 1 | Lasaña | Guiso de zapallo italiano c/papas cocidas | Tallarines bontú | Croquetas de pescadoc/puré | Asado a la olla c/ensalada de papas |
| Opción 2 | Estofado de ave | Lentejas guisadas a la parmesana | Arroz a la española | Arvejas guisadas | Budín de repollo c/arroz |
| Postres | Fruta Postre de leche o Jalea | Fruta Postre de leche o Jalea | Fruta Postre de leche o Jalea | Fruta Postre de leche o Jalea | Fruta Postre de leche o Jalea |
| Semana 3 | Lunes 16 | Martes 17 | Miércoles 18 | Jueves 19 | Viernes 20 |
| VACACIONES | | | | | |
| Semana 4 | Lunes 23 | Martes 24 | Miércoles 25 | Jueves 26 | Viernes 27 |
| VACACIONES | | | | | |
| Semana 5 | Lunes 30 | Martes 31 | | | |
| Ensaladas | Tomate lechuga | Betarraga c/zanahoria Pepino c/choclo | | | |
| Opción 1 | Chapsui de pollo c/arroz | Budín de acelga c/papas cocidas | | | |
| Opción 2 | Salsa boloñesa c/spaghetti | Menestrón | | | |
| Postres | Fruta Postre de leche o Jalea | Fruta Postre de leche o Jalea | | | |

